

PREMIERE(S) FOIS AU THEATRE!

Depuis 9 ans, le Théâtre Nationale de Toulouse mène, en partenariat avec la Préfecture de la Haute Garonne et l'Acsé, le projet « Première(s) fois au théâtre ». La CSF du Mirail a cette année décidé d'y participer encore plus activement en devenant l'association relai du TNT pour le quartier de Bellefontaine. Ce projet permet de donner une vision globale de l'univers théâtral à travers un parcours privilégié.



Au programme: la visite des coulisses, la découverte des différents métiers du théâtre, des rencontres avec les artistes et le metteur en scène, un aperçu unique des différentes étapes d'une création (lectures d'extraits, répétitions...) et, bien sûr, le spectacle final! Cette année, la pièce mise en scène sera Les Oiseaux d'Aristophane, une œuvre incontournable et toujours d'actualité, mise en scène par le talentueux Laurent Pelly. Nous irons la voir tous ensemble le samedi 29 avril au TNT. Mais avant cela, nous vous proposons la première étape de ce parcours: venez assister aux lectures d'extraits de la pièce par les comédiens, **le mercredi 22 mars à 11 heures au TNT.**

Info

Soutenez-nous lors de notre Assemblée Générale

L'Assemblée Générale de la CSF du Mirail se tiendra **le vendredi 21 avril à partir de 18h00 au Centre Alban Minville**. Réservez cette soirée car votre présence est très importante pour les partenaires, les

bénévoles et les salariés qui font vivre votre association! Nous ferons le point sur l'ensemble de nos activités et nous vous présenterons un bilan de l'année écoulée. Après l'Assemblée Générale nous partagerons ensemble un pot de l'amitié et nous serons très heureux de vous y retrouver. C'est le rendez-vous annuel à ne pas manquer! Par ailleurs, si vous souhaitez faire partie du Conseil d'Administration, faites-nous le savoir avant la tenue de l'AG.



La CSF :

une force pour mieux vivre

En mars, dans l'Espace de Vie Sociale

De nombreux ateliers sont prévus en partenariat avec le Centre Social de Bellefontaine-Lafourquette:

Des ateliers bien-être et relaxation:

- le 7 mars, à partir de 14h00: atelier bien-être
- le 21 mars, atelier sophrologie

Des ateliers culinaires:

- le 15 mars, à partir de 15h00: venez réaliser des recettes avec vos enfants lors de l'atelier « Petits chefs », sur le thème « oreillettes de carnaval »!
- le 24 mars à partir de 9h30: nous cuisinerons un repas en lien avec le thème du festival Rio Loco, un repas des îles de Mayotte et de la Réunion!



Orientation scolaire: des temps d'échanges et d'information

Quel que soit son niveau en français, sa connaissance du système scolaire, nous nous comprendrons et réfléchirons ensemble à l'avenir des enfants.

Des rendez-vous polyglottes sont programmés le **mardi 14 mars: de 9 heures à 10h30** à la Cité le Parc, de **14 heures à 15h30** à Bellefontaine et de **19h30 à 21 heures** à la Cité le Parc.

Nous nous rencontrerons aussi: le **jeudi 16 mars à Bellefontaine, de 14 heures à 16 heures**, le moment convivial habituel du jeudi sera un temps d'échanges et d'information sur le thème de l'orientation scolaire.

A la Cité le Parc:

- le 16 mars: repas partagé à la Cité le Parc, chacun amène un petit quelque chose à manger!
- le 29 mars: nous ferons un atelier crêpes avec les enfants.

Deuxième étape de la Valise du Rio Loco:

Le 1^{er} mars: rendez-vous à 13h45 pour aller voir « En Attendant Dodo », au théâtre Jules Julien, une pièce de théâtre de la Compagnie Karanbolaz.

A l'occasion de la Journée de la Femme,

le 8 mars, nous vous invitons à participer à la journée organisée par Bell'Arc en ciel à partir de 9h30. Au programme: moments conviviaux, chants, théâtre... Tout cela sur la thématique du combat des femmes.

Tous en piste!

Mirail a été choisie pour être le pilote de ce nouveau projet! Ce projet permettra à plusieurs familles de se rencontrer; parents et enfants travailleront avec des professionnels de l'association Par Haz'Art

pour créer ensemble un spectacle alliant la technicité des artistes et l'imaginaire des familles.

Pour se préparer, parents et enfants effectueront un **stage de cirque durant les vacances d'avril, du 3 au 7, à la Grainerie. Et le 6 mai**, nous serons tous invités pour assister au grand spectacle final! Mais avant cela, nous rencontrerons les artistes **les 6 et 16 mars, de 18 heures à 20 heures**, à la Cité le Parc, pour un temps convivial d'échange et d'information sur le projet.



Sorties familiales et événements de quartier...

Le Carnaval de Bellefontaine-Reynerie

Le mercredi 22 mars



Nous devons comme chaque année vous inviter à participer au carnaval de Bellefontaine-Reynerie. Malheureusement, nous venons d'apprendre que pour des raisons de sécurité, le carnaval du quartier est annulé. Toutefois, les séances de danse animées par Sandrine Plaa se poursuivent **tous les mercredis, de 18 heures à 19 heures**, au Centre Culturel Alban

Minville. D'autre part, le carnaval de Toulouse aura bien lieu, **le samedi 25 mars**, et nous vous invitons à y participer très nombreux! Confettis, chars, musique et ambiance de folie seront de la partie. Sirènes et pirates croiseront requins et étoiles de mer...

« Le Printemps se réveille »

Le mercredi 5 avril, de 14h00 à 17h00, au parc Molong (chemin de Perpignan), aura lieu l'évènement « Le Printemps se réveille » dont la thématique est la découverte des plantes de saisons, semis, plantations et bourse aux plantes. Venez échanger vos plantes et vos graines, autour de moments conviviaux et de partage.

Quelques photos-souvenirs...

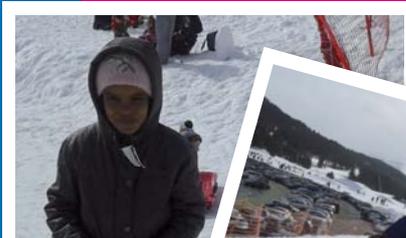
En février, de nombreuses familles ont pu passer une journée pour profiter de la neige au Plateau de Beille. Des enfants sont également partis à la découverte de la Cité de l'Espace lors d'une sortie rendue possible par Cultures du Cœur. Des apprenants de préalphabétisation ont partagé un repas avec leurs animatrices.



Cité de l'espace



CULTURES
DU CŒUR



Journée à
la neige



Repas des apprenants
de préalphabétisation



Votre programme culturel

à venir

Un ballet,

dimanche 12 mars, à 15h00, Halle aux Grains

Virtuosité, technicité et musicalité sont les qualités communes qui caractérisent le style des trois chorégraphes à l'honneur: Dawson, Forsythe et Godani. Ces ballets nous disent la jubilation de danser, célèbrent la maîtrise et la vitesse, l'énergie et le mouvement. Sur les musiques sublimes de Bach et Schubert puis l'électroacoustique de 48 nord, ces trois chorégraphies sauront vous émerveiller. *Places offertes par la Mairie.*

« Le Dernier jour du jeûne »,

samedi 18 mars, à 20h30, au TNT

Une tragi-comédie à l'italienne, en huis clos, écrite et mise en scène par Simon Abkarian. Des dialogues qui chantent, un parfum de Méditerranée, des acteurs en grande forme... Une pièce à ne pas manquer!
4,50 € par personne.

« L'Oiseau de feu »,

dimanche 19 mars, à 10h45, Halle aux Grains

D'un conte populaire russe, Stravinski fit l'un des plus célèbres ballets du XXe siècle. Princesses ensorcelées, rythmes envoûtants et coloris féériques se conjuguent dans une œuvre intemporelle accessible dès le plus jeune âge. A l'issue du concert, nous pourrions rencontrer le chef d'orchestre Christophe Mangou pour discuter autour de l'œuvre. *Places offertes par la Mairie.*

« Brundibar »,

dimanche 26 mars, à 15h00, Théâtre J.-Julien

Brundibar est un symbole d'espoir et de résistance. Cet opéra pour enfants en deux actes fut interprété

pour la première fois en 1943, dans le camp de concentration de Terezin. Grâce à la musique, et malgré l'horreur de leur captivité, enfants et adultes reprenaient courage pendant quelques instants... *Places offertes par la Mairie.*

« Héritages »,

mercredi 29 mars, à 14h30, au TNT

Une pièce de théâtre tout public (à partir de 8 ans), à voir en famille puisqu'elle aborde, non sans humour et originalité, la question de la parenté et des liens qui nous unissent... *4,50 € par personne.*

« Don Quichotte »,

dimanche 23 avril, à 15h00, Théâtre du Capitole

Ce ballet retrace quelques épisodes truculents du roman de Cervantes: des moments de bravoure et des scènes pleines d'humour dans un ballet d'action à ne pas manquer! *Places offertes par la Mairie.*

« Les Oiseaux » d'Aristophane,

samedi 29 avril, à 20h30, au TNT

Dans le cadre de « Premières fois au théâtre », nous vous proposons de découvrir cette joyeuse utopie politique d'Aristophane, vieille de près de 2000 ans mais toujours terriblement d'actualité, surtout mise en scène par le talentueux Laurent Pelly.
3 €/personne.

Pour plus de renseignements sur ces sorties culturelles, nous vous invitons à nous rendre visite à nos locaux! C'est avec grand plaisir que nous vous présenterons ces différents spectacles et vous donnerons envie d'y assister!

Dans nos actions,
nous sommes
soutenus par :



Nous vous rappelons que les permanences de la C.S.F. Section du Mirail sont ouvertes :

à Bellefontaine:

14, Cheminement Le Tintoret,
en rez-de-dalle (0561 166243)
Du lundi au vendredi de 14h00 à 19h00
et le samedi de 9h00 à 13h00
mail: csf.mirailblf@yahoo.fr

à la Cité Le Parc:

1, Impasse de Londres,
Bât D5/Appt. 61 (0534631875)
Du lundi au vendredi de 14h00 à 19h30
et le samedi de 9h00 à 13h00
mail: csf.mirailclp@yahoo.fr



La Confédération Syndicale des Familles Section Mirail

Vous pouvez maintenant consulter notre site internet:

<http://csfmirailblf.wix.com/csfmirail>